

さっぽろ ウインターライフ キャンペーン 2006



入場
無料

12月
1(金)
日
開催

ところ: さっぽろ共済ホール 札幌市中央区北4条西1丁目 共済ビル6階

時間: 午後1時30分~3時40分

市民公開講座

「冬道での移動を安全・快適に！」

■主催: 札幌市(身体障害者更生相談所・建設局雪対策室) ■共催: 北海道開発局札幌開発建設部

冬道の転倒防止に役立つ
パンフレット

参加者全員に

無料配布!



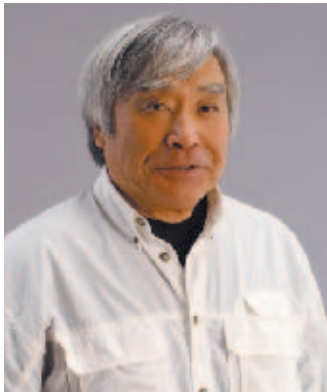
第1部 基調トーク

第2部 シンポジウム

テーマ 「人生はいつもここから」~雪や氷と関わって~

テーマ 「冬道での移動を安全に楽しくするための工夫」

[シンポジスト]



●出演/三浦 雄一郎氏
(プロスキーヤー、冒険家、クラーク記念
国際高等学校校長)
■役職/(社)全国森林レクリエーション協会会
長、NPO法人グローバル・スポーツアライア
ンス理事長、(財)こども教育支援財団副理事長。



[司会]野宮 範子
(フリーアナウンサー)



佐久間 隆氏
(整形外科医師/市立札幌病院
リハビリテーション科副部長)



祐川 弘一氏
(お天気キャスター/財団法人
日本気象協会北海道支社)

〈経歴〉1964年、伊・キロメートルランセに日本人として初めて参加、時速172.084kmの当時の世界新記録樹立。以後、世界7大陸最高峰をはじめ国内外の有名峰を登頂およびスキー滑降を達成。03年5月、世界最高峰エベレスト山を次男の家太さんとともに登頂。エベレスト登頂最高年齢記録(70歳223日)樹立。2008年に向けて再び、エベレスト登頂を目指している。アドベンチャー・スキーヤーとしてだけでなく、行動する知性人として国際的に活躍中。記録映画、写真集、著書多数。

★お申込み・お問い合わせ★札幌市コールセンター
TEL.011-222-4894(年中無休、午前8時~午後9時)

(尚、お問い合わせにつきましては、身体障害者更生相談所(TEL.011-641-8852)でも承っております)

11月12日(日)より受付開始!

時間: 午後1時~5時

「安全・快適な冬の暮らし展示会」

■主催: さっぽろウインターライフ推進協議会

冬の靴、衣服、生活用品、スポーツ用品、健康促進に関する展示や転倒予防トレーニングを紹介したビデオを上映します。

※詳しくは、「さっぽろウインターライフキャンペーン2006」のホームページ(<http://tsurutsuru.jp/>)をご覧ください。
※展示参加団体は、うら面をご覧ください。



時間: 午後3時45分~4時45分

「転倒予防の基礎知識と体操指導」

■主催: 社団法人日本理学療法士協会、社団法人北海道理学療法士会

冬道で転んで骨を折ったら、さあ大変…。転倒を予防する知識や体操を理学療法士と一緒に学びませんか?



★お問い合わせ★医療法人愛全会 介護老人保健施設アートヒルズ
TEL.011-592-8500(担当:石橋)

11月 30日(木) 開催
寒地技術シンポジウムCTCフォーラム
「みんなでころばんっ！」
—地域に根ざした雪対策から学ぶ—

地域住民による砂まき、除雪ボランティアの取り組みと今後の活動について紹介します。

- 主催：社団法人北海道開発技術センター
- 時間：午後5時30分～8時
- 場所：札幌市教育文化会館(札幌市中央区北1条西13丁目)



★お申込み・お問い合わせ★
社団法人北海道開発技術センター
TEL.011-271-3022(担当:新谷)
(定員になり次第、締め切らせていただきます)

定員 40名
入場料 500円
(軽食・資料代)

11月 12月 30日(木)～3日(日) 4日間開催
平成18年度 らくらくフェア
冬の外出応援グッズ大集合

冬恒例「見て、触って、試して、買う」ができる、道内唯一の福祉用具展示即売会。

- 主催：札幌市経済局産業振興部産業企画課、社団法人日本福祉用具供給協会北海道支部
- 時間：午前10時～6時(最終日は午後5時まで)
- 場所：サッポロファクトリー2条館 地下1階催事場(札幌市中央区北2条東3丁目)



★お問い合わせ★
らくらくフェア事務局(株式会社エヴァナム内)
TEL.011-522-2710(担当:鈴木)

入場 無料

11月 12月 中旬～上旬
札幌市内8区20カ所の介護予防センターで開催！
「転倒予防教室」 ■主催：各区介護予防センター

入場 無料

札幌市内にお住まいのご高齢の方を対象に、手軽で簡単にできる転倒予防のコツを紹介します。

【各区介護予防センター開催日程】

東区	北光	特別養護老人ホーム大友恵愛園 (東区北17条東5丁目2-5) ☎TEL.752-6110	12/2(土) <10:00～12:00>	豊平区	介護予防センター 6カ所 共同開催	豊平区民センター(豊平区平岸6条10丁目1-1) ☎豊平区第2地域包括支援センター TEL.836-6110	11/29(水) <10:00～11:30>	
	北栄	北32条会館2階(東区北32条東2丁目1-31) ☎TEL.751-1294	11/15(水) <10:00～12:00>		清田区	清田中央	清田中央総合会館(清田区清田6条2丁目10-1) ☎TEL.882-5939	11/29(水) <10:00～12:00>
	栄町	栄42条会館(東区北42条東4丁目) ☎TEL.711-6110	11/30(木) <14:00～15:30>			南区	清田・里塚・ 美しが丘	真栄地区会館(清田区真栄2条2丁目1-57) ☎TEL.885-7119
	苗穂	鉄東地区まちづくりセンター (東区北9条東5丁目7-2) ☎TEL.782-7010	11/29(水) <10:00～12:00>		中央区		澄川	札幌市すみかわ地区センター (南区澄川4条4丁目4-40) ☎TEL.820-6767
	伏古本町	苗穂東まちづくりセンター (東区苗穂町3丁目3-45) ☎TEL.782-7010	12/6(水) <10:00～12:00>			手稲区	まこまない	真駒内総合福祉センター (南区真駒内幸町2丁目幸町ビル) ☎TEL.581-1294
元町	特別養護老人ホーム藤苑 (東区伏古7条3丁目1-33) ☎TEL.781-1100	12/2(土) <13:30～15:00>	西区	介護予防センター 6カ所 共同開催	札幌市西保健センター2階講堂 (西区琴似2条7丁目1-20) ☎西区役所保健支援係 TEL.641-2400(内線625)		12/5(火) <13:00～16:00>	
白石区	菊水	西町集会所(白石区菊水5条2丁目1-4) ☎TEL.820-1365		11/30(木) <13:00～15:30>	中央・鉄北		曙第7町内会会館(手稲区曙6条2丁目1-30) ☎TEL.682-1294	11/28(火) <10:00～12:00>
川下	北都会館(白石区北郷3条12丁目4-1) ☎TEL.875-6810	12/8(金) <13:00～15:00>	まえた	メディカル手稲大会議室 (手稲区前田1条12丁目2-8) ☎TEL.685-3141			11/29(水) <10:00～11:30>	
本通	白石東会館(白石区本通18丁目南2-6) ☎TEL.861-6110	11/24(金) <13:30～15:00>		※実施場所は、変更になる場合もございますので予めご了承ください。 ※会場によっては人数制限がありますので、事前に札幌市コールセンター (TEL.011-222-4894)又は、各区の介護予防センターにお問い合わせください。				
厚別区	厚別中央・青葉	ひばりが丘東集会所(厚別区厚別中央1条4丁目3-1) ☎TEL.896-1475	11/28(火) <13:30～15:30>					
	厚別西東	厚別西会館(厚別区厚別西2条3丁目8-31) ☎TEL.896-5019	12/8(金) <10:30～12:00>					

12月 9日(日) 開催
「雪対策に関わる市民フォーラム」—地域で創ろう！地域の冬みち—

入場 無料

【1】トークショー
トリノオリンピック 女子カーリング日本代表の
小野寺歩さん、林弓枝さんが出演。

【2】パネルディスカッション

- 主催：札幌市 ■後援：札幌コミュニティFM研究会
- 時間：午後1時～3時30分
- 場所：札幌後楽園ホテル(札幌市中央区大通西8丁目)

小野寺 歩さん



林 弓枝さん



★お問い合わせ・お申し込み★札幌市コールセンター
TEL.011-222-4894(年中無休、午前8時～午後9時)

11月11日(土)より受付開始!

【12/1(金)「安全・快適な冬の暮らし展示会」参加団体】

(株)アルファ美輝、大塚製薬(株)、高齢者の冬のファッション展示、さっぽろウインターライフ推進協議会、(株)サッポロスキッド、札幌スタイルデザイン開発プロジェクト、(株)白石ゴム製作所、(株)ダテハキ、(株)特殊衣料、北海道、北方圏体育・スポーツ研究会、(株)ミツウマ、(株)ムーンスター (50音順)

くわしくはwebへ!

さっぽろウインターライフキャンペーン2006

検索

http://tsurutsuru.jp/