

이런 사람이 넘어지기 쉽습니다.

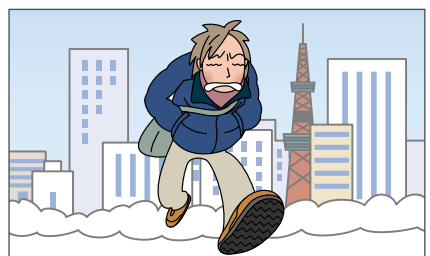
1 서두르고 있는 사람

바쁠 때는 길에 대한 주의가 산만해져 넘어지기 쉽습니다



2 주머니에 손을 넣고 걷는 사람

주머니에 손을 넣으면 급격한 움직임에 반응할 수 없기 때문에 다칠 수 있습니다.



3 양손에 물건을 든 사람

짐 등으로 양손 모두 자유롭게 쓸 수 없는 사람은 반사적으 몸을 지킬 수 없기 때문에 다칠 수 있습니다.



4 무언가에 신경을 쓰고 있는 사람

휴대전화로 말하는 것에 신경을 쓰는 등 무언가에 신경을 쓰고 있는 사람은 주의력이 산만해져 넘어지기 쉽습니다.



5 눈길에 안 맞는 구두를 신은 사람

눈길용 구두가 아닌 것은 매우 미끄러지기 쉬워 넘어질 확률이 높습니다. 또 방한 조치를 하지 않으면 추위로 몸이 굳어서 움직임도 둔해집니다.



6 술을 마신 사람

길에 대한 주의가 산만하고 움직임도 둔해집니다. 넘어져 다치는 원인이 됩니다.



복장은 안전을 기합니다.

●모자

충격을 흡수하는 두꺼운 털모자가 좋습니다.

●목도리

실내외 온도차를 조절하기 위해서도 편리. 두껍고 긴 것으로 폭도 넓은 것이 좋습니다.

●스웨터

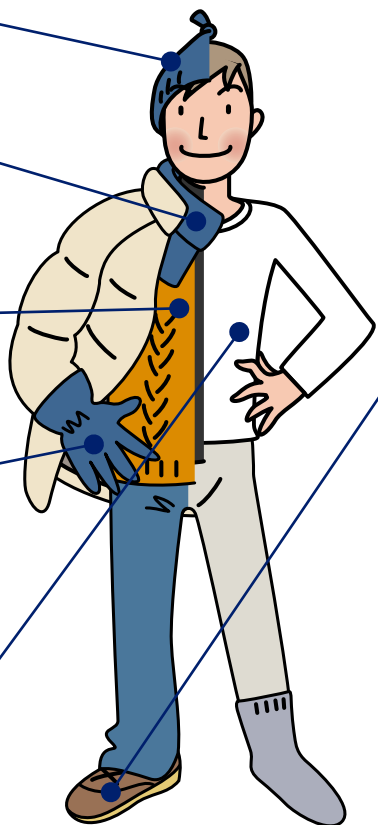
두 겹으로 겹쳐 입을 수 있는 얇은 옷이 온도 조절도 잘 됩니다. 너무 두껍게 입으면 급할 때 잘 움직일 수 없습니다.

●장갑

젖어도 물이 새어들지 않는 소재로 손목을 충분히 감싸는 길이의 것을 고릅니다.

●속옷

7부 정도 길이의 속옷 바지를 겹쳐 입으면 보온성도 높고, 넘어져 허리를 부딪쳤을 때 아픔을 경감할 수 있습니다.



●눈길용 구두 · 미끄럼 방지용 부착물

가능한 눈길용 구두를 신으십시오. 눈길용 구두를 준비할 수 없을 경우에는 사용하고 있는 구두에 그대로 장착할 수 있는 탈착 가능한 미끄럼 방지용 부착물을 이용하십시오. 고무 밴드나 매직 테이프 등으로 구두창에 고정하는 것만으로 간단하게 사용하실 수 있습니다.

구두 앞부분용

구두의 앞 부분에 장착하는 타잎. 뒷굽이 좁은 부인화 등에 적합합니다.



전면형

구두창 전면을 싸는 타잎. 구두창이 평평하고 넓은 운동화나 신사화에 적합합니다.



눈길용의 잘 미끄러지지 않는 구두는 삿포로 시내 주요 백화점 등에서 판매합니다. 자세한 점은 구두 판매점에 문의해 주십시오. 미끄럼 방지용 부착물은 신치토세 공항과 삿포로 시내의 기요스쿠, 구두 판매점, 편의점 등에서 판매하고 있습니다.

사실은 많다! 눈길 전도(轉倒)

작년 삿포로 시내에서 700명 가까이 눈길에서 넘어져서 구급차로 반송되었습니다. 관광객 5명 중 1명이 홋카이도 여행 중에 넘어졌다는 앙케이트 조사 결과도 있습니다. 눈길을 걸을 때는 매우 조심해서 걸어야 합니다!



●모래상자를 이용합시다!

삿포로 중심부를 걸을 때 자주 눈에 띄는 이상자. 이것은 눈길을 덜 미끄럽게 하기 위한 모래가 들어있는 「모래상자」입니다. 큰 교차로 등에 설치되어 있고 누구나 자유롭게 이용할 수 있습니다. 삿포로 관광의 추억으로 「모래 뿌리기」를 체험해 보세요.

〈이용 방법〉

- ① 「모래 봉지」를 꺼낸다
- ② 모래를 뿌린다
- ③ 빈 봉지를 넣는다.

범례	
	국도
	JR
	JR 지하철역 지하상가
	관광안내소
	시전
	지하철 도호선
	지하철 난보쿠선
	지하철 도자이선



팜플렛 기재 내용의 보다 자세한 해설과 그 외 도움이 되는 정보를 만재! 눈에 대한 미니 지식 코너도 있습니다. 꼭 참고해 주십시오!

<http://tsuruturu.jp/>

발행/삿포로 원터 라이프 추진협의회

