

# 什麼樣的行人容易滑倒呢？

## 1 着急的人

有急事的人，容易分散腳下的注意力，容易滑倒。



## 3 雙手提着東西，騰不出手來的人

雙手提着東西時，難以條件反射地保護自己的步行者，也容易摔倒。



## 5 穿着不適於積雪路面行走的鞋的人

穿着不適於積雪路面的鞋，滑倒得可能性較高。另外，服裝的防寒性能不好，身體由於寒冷發僵，反應也變得遲鈍，很容易摔跤而受傷。



## 2 手揣着兜走路的人

手揣着兜走路時，應急反應速度慢，很容易摔跤而受傷。



## 4 注意力集中在其他事情上的人

諸如沉浸在打攜帶電話等，注意力集中在其他事情上而分散了腳下的注意力，容易滑倒。



## 6 酒後的人

腳下的注意力很分散，行動也不靈便，容易滑倒。



# 穿着一定要考慮周全

### ● 帽子

建議您使用在一定程度上能起到緩衝作用的較厚的毛織帽。

### ● 圍巾

冬天由於室內外溫差較大，可以用圍巾調節這種溫差。建議您選擇質地厚而幅面寬的圍巾。

### ● 毛衣

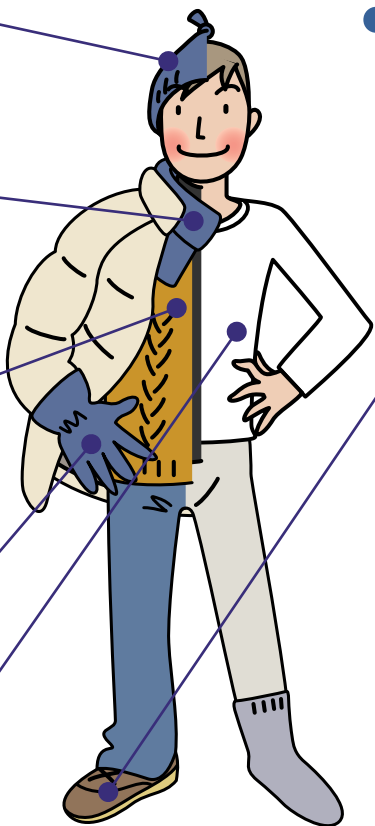
將兩件薄點的毛衣套在一起穿，比較容易調節溫度。同時，穿得太厚手腳反應遲鈍反而很不方便。

### ● 手套

建議您選擇那些防水的，長度足以蓋住手腕的手套。

### ● 內衣

內衣和7分長的短褲重疊起來穿既有利於保溫，在萬一摔了腰時，還有減輕疼痛的好處。



### ● 雪地專用鞋及防滑附屬用具

建議您最好穿雪地專用鞋。如果沒有準備專用鞋的話，建議您使用可直接套在現有鞋上的防滑附屬用具。如膠質的鞋套及尼龍膠帶扣，它們的用法非常簡單，只需固定在鞋底即可。

#### 【腳尖型】

套在腳尖部分的防滑帶。適用於腳後跟面積較窄的婦女鞋。



#### 【全面腳掌型】

將腳掌全部覆蓋住的防滑帶。適用於鞋底面較寬的運動鞋及男士鞋。



※積雪路面防滑鞋在札幌市內的各大百貨店均有出售。有關各種防滑附屬用具，在新千歲機場及札幌市內的各報攤點，鞋店及各種便利店等均有出售。

# 摔倒者甚多!

去年，在札幌市將近有700人在積雪路面上滑倒被送去急救。調查結果表明，在北海道5位觀光客中就有1位在旅遊時摔倒。在積雪路面上行走時一定要非常小心!

## 積極有效地利用路邊的砂箱!

行走在札幌的中心地區時經常能看到這種箱子。這是裝入了具有防滑功能的沙子的“砂箱”。設置在十字路口等處，誰都可以自由使用。來體驗一下撒沙子吧，這也會成為札幌旅遊的特殊回憶。



對本冊子中登載的內容進行更詳細的解說，同時還刊登有大量對您的旅行有幫助的信息情報！另外還向您介紹一些冰雪小知識。歡迎您的瀏覽！

<http://tsuruturu.jp/>



當您着急時，請走地下街!

可以安心行走的有拱頂的商店街

網站正在公開!

