

見つけた！冬の楽しい暮らし方

# さっぽろ ウインターライフ キャンペーン 2007

参加費  
事前申込  
不要！

冬はたく  
もうすんだ？

冬の暮らしに役立つ「ころばんっ」イベントが満載！

北海道内で開催される  
冬のイベントをパネルで紹介！



冬の転倒防止に役立つパンフレット

無料配布中！



11月

20(火) 26(日)  
7日間開催

場所

さっぽろ地下街 オーロラスクエア  
(小鳥の広場付近)

安全・快適な冬の暮らし展示・即売会

## 「ころばんっ市」

開催時間 各日10時～19時

冬の靴、衣服、暮らしに役立つグッズの  
展示や販売を行います。



■主催：さっぽろウインターライフ推進協議会  
★お問い合わせ★推進協議会事務局（社団法人 北海道開発技術センター内）  
TEL:011-271-3029（担当：細谷（ホソタニ））

11月23日(金・祝)～25日(日)

雪みち砂まき大作戦 開催時間 各日10時～18時

### 「携帯用砂まきペットボトルを作ろう！」

つつつした雪みちに撒く滑り止め用の砂を、撒きやすく、持ち運びやすくするためにペットボトルを活用してみんなで作ります。



■主催：北海道開発局札幌開発建設部、札幌市建設局管理部雪対策室  
★お問い合わせ★札幌開発建設部道路調査課  
TEL:011-611-0111（内2313）（担当：佐々木）



簡単にできるので、  
ぜひ参加してね！

午前

講演会「冬みちでの安全な歩き方」

開催時間 各日①10時～②11時～（各30分程度）

※参加者多数の場合は、入場をお断りさせて頂く場合がございます。予めご了承ください。

11月20日(火)

北海道大学高等教育機能開発総合センター  
教授 川初 清典氏（教育学博士）

「冬道での歩き方と健康づくり（仮題）」

11月21日(水)

財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団  
佐竹 恵治氏（健康運動指導士）

「介護予防と健康づくりセンターで行われている教室の紹介（仮題）」

11月22日(木)

北方圏体育・スポーツ研究会  
北海道大学名誉教授 須田 力氏

「マジスカ？ 閉じこもりで体力アップ!!（仮題）」  
～ステップ台を使ったエクササイズ～

午後

「転倒予防教室」

開催時間 各日①13時30分～②15時～③16時～（各40分程度）

※参加者多数の場合は、入場をお断りさせて頂く場合がございます。予めご了承ください。

11月20日(火)

北のくらしと地域ケア研究所

代表 鈴木英樹氏（理学療法士・介護支援専門員）による実技指導

11月21日(水)・22日(木)

介護予防キャラバン 2007

社団法人 北海道理学療法士会による実技指導



■主催：さっぽろウインターライフ推進協議会  
★お問い合わせ★推進協議会事務局（社団法人 北海道開発技術センター内）  
TEL:011-271-3029（担当：細谷（ホソタニ））

11月

20日 26日  
7日間開催

場所 地下街オーロラタウン  
「コミュニケーションスペース」

入場無料

平成19年度らくらくフェア 「冬の外出応援グッズ大集合」

『冬の外出を安心して楽しみたい!』そうした声を応援する「見て、触れて、試して、買う」ことができる福祉用具の展示会です。

主催:札幌市経済局産業振興部産業企画課、社団法人日本福祉用具供給協会北海道支部  
★お問い合わせ★らくらくフェア事務局(株式会社エヴァナム内)  
TEL.011-522-2710(担当:真鍋)



11月 12月  
上旬 下旬

場所 市内7区41ヶ所の  
介護予防センターで開催!

入場無料

転倒予防体操で冬みちを快適に歩く! 「転倒予防教室」

札幌市内にお住まいのご高齢の方を対象に、手軽で簡単にできる転倒予防体操の指導や交流会を実施いたします。

主催:各介護予防センター  
★お問い合わせ★  
日時や実施内容につきましては各区の介護予防センターへ直接お問い合わせください。



【各区介護予防センター開催日程】

Table with columns for district (e.g., 中央区, 東区), location, date, and time for fall prevention classes.

Table with columns for district (e.g., 東区, 白石区, 厚別区, 豊平区, 南区, 西区), location, date, and time for fall prevention classes.

※実施場所に変更になる場合もございますので予めご了承ください。  
※会場によっては人数制限がありますので、事前に各区の介護予防センターにお問い合わせください。

私たちは、さっぽろウインターライフキャンペーンを応援しています。

(株)あるた出版、(株)アルファ美輝、大塚製薬(株)、(有)オフィス鶴羽、北のくらしと地域ケア研究所、札幌スタイル・デザイン開発プロジェクト、札幌総合情報センター(株)、(株)シー・イー・サービス、(株)白石ゴム製作所、(株)ダテハキ、ボイス オブ サッポロ、(株)特殊衣料、(財)日本気象協会北海道支社、北方圏・体育スポーツ研究会、(株)ミツウマ、(株)ムーンスター札幌支店、札幌市消防局警防部、札幌市建設局雪対策室、札幌市保健福祉局保健福祉部、北海道開発局札幌開発建設部、北海道経済部観光のくにづくり推進局

主催:さっぽろウインターライフ推進協議会 (http://tsurutsuru.jp/)