

知って・使って・納得！

冬の暮らし便利グッズ おしえます！ vol. 3

## 積もった雪を運ぶための用具

### その1～除雪用具の紹介



雪かきで腰を痛めた経験のある方はいませんか。雪かきは、身体にとって非常に負荷のかかる重労働なのです。どうせやるなら、ちょっとでも楽をしたい、雪かきのせいで痛い思いをしたくないと思っている人も多いはず。

そんな人たちのために開発されたのが浅香工業（株）のUD雪スコップ。UDはユニバーサル・デザイン（Universal Design）の意味。つまり、体力に不安のあるお年寄りや、力のない女性でも、無理なく除雪ができるように開発されたスコップなのです。その特徴は、大きくS字に曲がった柄。論より証拠と実際に使ってみると、従来型のスコップでは雪をすくうのに深くかがまなければならないのに、UDスコップを使うとあまり腰を曲げずに「雪をすくう」ことができます。スコップを使う姿勢は腰を曲げない分、確かに無理がなく、身体への負担も少ないのが実感できます。雪をすくう力も少なくなくて済みそう。

実はこのスコップ、メーカー、研究機関が人間工学の見地から共同で試験開発した優れたもの。柄の形状を工夫することで、雪をすくう際に、腰部に集中する負荷を軽減させ、腰痛誘発を抑え、楽に雪を運ぶことができます。

長い歴史を持つ除雪用具も進化していることを実感。従来型スコップとうまく使い分けると、日々の雪かきの大きな武器になってくれそう。特に、腰を痛めている方や、重いものを持つのを苦痛に感じるお年寄りや女性にはお勧めです。ホームセンターや金物店などで購入可能です。



従来型のスコップを使ったとき



記：（一社）北海道開発技術センター 金田安弘（ウインターライフ推進協議会 事務局）

