

什么样的行人容易滑倒呢？

1 着急的人

有急事的人,容易分散脚下的注意力,容易滑倒。



2 手揣着兜走路的人

手揣着兜走路时,应急反应速度慢,很容易摔跤而受伤。



3 双手提着东西,腾不出手来的人

双手提着东西时,难以条件反射地保护自己的步行者,也容易摔倒。



4 注意力集中在其他事情上的人

诸如沉浸在打携带电话等,注意力集中在其他事情上而分散了脚下的注意力,容易滑倒。



5 穿着不适应积雪路面行走的鞋的人

穿着不适应积雪路面的鞋,滑倒得可能性较高。另外,服装的防寒性能不好,身体由于寒冷发僵,反应也变得迟钝,很容易摔跤而受伤。



6 酒后的人

脚下的注意力很分散,行动也不灵便,容易滑倒。



穿着一定要考虑周全

●帽子

建议您使用在一定程度上能起到缓冲作用的较厚的毛线帽。

●围巾

冬天由于室内外温差较大,可以用围巾调节这种温差。建议您选择质地厚而幅面宽的围巾。

●毛衣

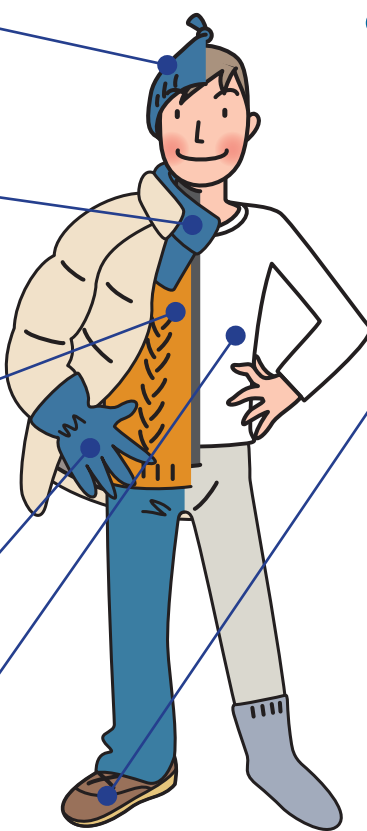
将两件薄点的毛衣套在一起穿,比较容易调节温度。同时,穿得太厚手脚反应迟钝反而很不方便。

●手套

建议您选择那些防水的,长度足以盖住手腕的手套。

●内衣

内衣和7分长的短裤重叠起来穿既有利于保温,在万一摔了腰时,还有减轻疼痛的好处。



●雪地专用鞋及防滑附属用具

建议您最好穿雪地专用鞋。如果没有准备专用鞋的话,建议您使用可直接套在现有鞋上的防滑附属用具。如胶质的鞋套及尼龙胶带扣,它们的用法非常简单,只需固定在鞋底即可。

【脚尖型】

套在脚尖部分的防滑带。适用于脚后跟面积较窄的妇女鞋。



【全面脚掌型】

将脚掌全部覆盖住的防滑带。适用于鞋底面较宽的运动鞋及男士鞋。



※积雪路面防滑鞋在札幌市内的各大百货店均有出售。有关各种防滑附属用具,在新千岁机场及札幌市内的各报摊点,鞋店及各种便利店等均有出售。

摔倒者甚多！

在札幌市内,每年约有800人在雪道上跌倒而紧急送医。根据问卷调查结果显示,每5位观光客就有1位在道内旅行时跌倒。所以在雪道上行走时,要特别小心喔！



◎积极有效地利用路边的沙箱！

行走在札幌的中心地区时经常能看到这种箱子。这是装入了具有防滑功能的沙子的“沙箱”。设置在十字路口等处,谁都可以自由使用。来体验一下撒沙子吧,这也会成为札幌旅游的特殊回忆哟。

《使用方法》

①取出【沙袋】。②将沙子撒在路面。③将用完的沙袋放回。



転ばない
おしえ
ます。

对本册子中登载的内容进行更详细的解说,同时还刊登有大量对您的旅行有帮助的信息情报!另外还向您介绍一些冰雪小知识。欢迎您的浏览!

<http://tsurutsuru.jp/>

网站正在
公开!

