

什麼樣的行人容易滑倒呢？

1 着急的人

有急事的人，容易分散腳下的注意力，容易滑倒。



2 手揣着兜走路的人

手揣着兜走路時，應急反應速度慢，很容易摔跤而受傷。



3 雙手提着東西，騰不出手來的人

雙手提着東西時，難以條件反射地保護自己的步行者，也容易摔倒。



4 注意力集中在其他事情上的人

諸如沉浸在打攜帶電話等，注意力集中在其他事情上而分散了腳下的注意力，容易滑倒。



5 穿着不適於積雪路面行走的鞋的人

穿着不適應積雪路面的鞋，滑倒得可能性較高。另外，服裝的防寒性能不好，身體由於寒冷發僵，反應也變得遲鈍，很容易摔跤而受傷。



6 酒後的人

腳下的注意力很分散，行動也不靈便，容易滑倒。



穿着一定要考慮周全

●帽子

建議您使用在一定程度上能起到緩衝作用的較厚的毛絨帽。

●圍巾

冬天由於室內外溫差較大，可以用圍巾調節這種溫差。建議您選擇質地厚而幅面寬的圍巾。

●毛衣

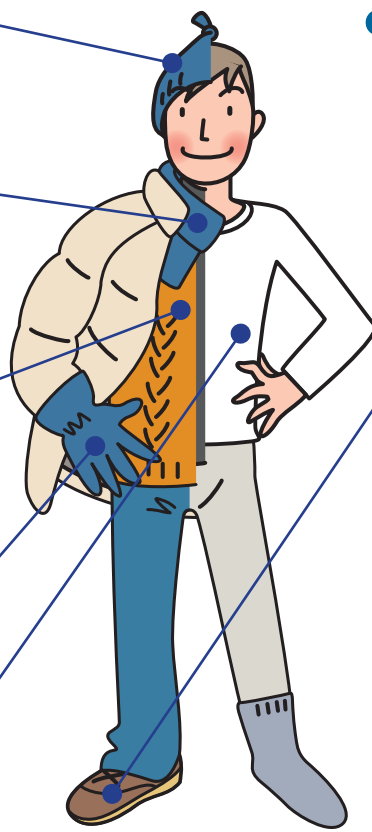
將兩件薄點的毛衣套在一起穿，比較容易調節溫度。同時，穿得太厚手腳反應遲鈍反而很不方便。

●手套

建議您選擇那些防水的，長度足以蓋住手腕的手套。

●內衣

內衣和7分長的短褲重疊起來穿既有利於保溫，在萬一摔了腰時，還有減輕疼痛的好處。



●雪地專用鞋及防滑附屬用具

建議您最好穿雪地專用鞋。如果沒有準備專用鞋的話，建議您使用可直接套在現有鞋上的防滑附屬用具。如膠質的鞋套及尼龍膠帶扣，它們的用法非常簡單，只需固定在鞋底即可。

【腳尖型】
套在腳尖部分的防滑帶。適用於腳後跟面積較窄的婦女鞋。



【全面腳掌型】
將腳掌全部覆蓋住的防滑帶。適用於鞋底面較寬的運動鞋及男士鞋。



※積雪路面防滑鞋在札幌市內的各大百貨店均有出售。有關各種防滑附屬用具，在新千歲機場及札幌市內的各報攤點，鞋店及各種便利店等均有出售。

摔倒者甚多！

在札幌市內，每年約有800人在雪道上跌倒而緊急送醫。根據問卷調查結果顯示，每5位觀光客就有1位在道內旅行時跌倒。所以在雪道上行走時，要特別小心喔！



◎積極有效地利用路邊的砂箱！

行走在札幌的中心地區時經常能看到這種箱子。這是裝入了具有防滑功能的沙子的“沙箱”。設置在十字路口等處，誰都可以自由使用。來體驗一下撒沙子吧，這也會成為札幌旅遊的特殊回憶。

〈使用方法〉

①取出[沙袋]。②將沙子撒在路面。③將用完的沙袋放回。



転ばない
おじさん

對本冊子中登載的內容進行更詳細的解說，同時還刊登有大量對您的旅行有幫助的信息情報。另外還向您介紹一些冰雪小知識。歡迎您的瀏覽！

<http://tsurutsuru.jp/>

網站正在
公開！

